



 Valeria Lopez Delzar
 valelopezdelzar
 @valedelzar
 342-5121155
 www.valerialopezdelzar.com.ar

Santa Fe, 03 de mayo de 2022

PROYECTO DE DECLARACIÓN

El Honorable Concejo Municipal de la Ciudad de Santa Fe de la Vera Cruz, declara de interés las actividades de difusión y concientización del día 12 de Mayo del 2022 organizado por la Asociación Santafesina de Enfermos de Fibromialgia A.S.E.F por conmemorarse el Día Internacional de la Fibromialgia.

Santa Fe, 03 de mayo de 2022

FUNDAMENTOS

El presente proyecto tiene por objeto que el Honorable Concejo Municipal de la Ciudad de Santa Fe de la Vera Cruz, declare de interés las actividades de difusión y concientización del día 12 de Mayo de 2022 organizadas por la Asociación Santafesina de Enfermos de Fibromialgia – A.S.E.F por conmemorarse el Día Internacional de la Fibromialgia.

Cabe mencionar que, A.S.E.F es una de las trece asociaciones integrantes de la Sociedad Argentina de Reumatología –SAR- (primera asociación santafesina de fibromialgia). Debido a esto son parte del Comité de Asociaciones Organizadoras del 10º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas, junto con el Comité Científico y de Profesionales de la Sociedad Argentina de Reumatología, planificado el 11 y 12 de octubre 2022 en la Universidad de Córdoba y de la Comunidad del Hospital Dr. J. M. Cullen y de la Feria de Organizaciones Sociales. Para concientizar esta patología realizaron reuniones grupales mensuales (las que a partir de la pandemia, fueron realizadas en forma virtual y que este año paulatinamente se harán en forma híbrida: virtuales y presenciales), con distintos profesionales de la salud, promoviendo la investigación y tratamiento interdisciplinar de la misma, incluyendo a instituciones locales, nacionales e internacionales y para visibilizar se harán exposiciones en la peatonal San Martín, en la Facultad de



 Valeria Lopez Delzar
 valelopezdelzar
 @valedelzar
 342-5121155
 www.valerialopezdelzar.com.ar

Medicina de la U.N.L, en el recinto del Concejo Municipal, la iluminación del Puente Colgante, en el C.E.M.A.F.E, en el Hospital Dr. J. M. Cullen, así como también en distintos medios de comunicación local y regional.

La fibromialgia (FM), es una enfermedad que se caracteriza por el dolor en los músculos y en el tejido fibroso (ligamentos y tendones), provocando dolor músculo-esquelético generalizado y sensación dolorosa a la presión en unos puntos específicos (puntos dolorosos). Este dolor se parece al originado en las articulaciones, pero no es una enfermedad articular. La fibromialgia es bastante frecuente, la padece entre el 2% al 6% de la población, sobre todo mujeres. Puede presentarse como única alteración (fibromialgia primaria) o asociada a otras enfermedades (fibromialgia concomitante). Hay personas que desarrollan estas enfermedades sin causa aparente y en otras comienza después de procesos identificables con una infección bacteriana o viral, un accidente de automóvil o aparece después de que otra enfermedad conocida limita la calidad de vida (artritis reumatoide, lupus eritematoso, etc.). Estos agentes no parecen causar la enfermedad, sino que lo que probablemente hacen es despertarla en una persona que ya tiene una anomalía oculta en la regulación de su capacidad de respuesta a determinados estímulos. La fibromialgia se reconoce como un síndrome, el reumatólogo la identifica cuando encuentra en una persona determinada unas alteraciones que concuerdan con las que han sido fijadas previamente por expertos para su diagnóstico, es muy importante que este sea certero, ya que de ese modo se ahorra una peregrinación en busca de tratamientos, mejora la ansiedad que produce encontrarse mal sin saber por qué y permite fijar objetivos realistas. La enfermedad no tiene cura definitiva. El objetivo del tratamiento es mejorar el dolor y tratar los síntomas, para conseguir una gran mejoría en la calidad de vida de los pacientes. Ante esta situación adquiere gran importancia conocer la naturaleza de la enfermedad y cuáles son los factores desencadenantes de brotes, a modo de realizar tratamiento adecuado de las alteraciones psicológicas asociadas si las hay (ansiedad y depresión) y suave ejercicio físico diario.

Por todo lo expresado precedentemente, es que solicito a mis pares me acompañen con su voto para la aprobación del presente proyecto de declaración.