



f Valeria Lopez Delzar
@valelopedelzar
@valedelzar
342-5121155
www.valerialopezdelzar.com.ar

Santa Fe 27 de Abril de 2023

PROYECTO DE DECLARACIÓN

El Honorable Concejo Municipal de la Ciudad de Santa Fe de la Vera Cruz declara de interés las actividades de difusión y concientización por el Día Internacional de la Fibromialgia que desarrollará la Asociación Santafesina de Enfermos de Fibromialgia – A.S.E.F.

Santa Fe, 27 de Abril de 2023

FUNDAMENTOS

La presente Declaración de Interés se fundamenta en el objetivo de visibilizar y concientizar sobre “La Fibromialgia” (Enfermedad que afecta a los músculos), que viene llevando a cabo la Asociación Santafesina de Enfermos de Fibromialgia – ASEF –

La fibromialgia (FM), es una enfermedad que se caracteriza por el dolor en los músculos y en el tejido fibroso (ligamentos y tendones), provocando dolor músculo-esquelético generalizado y sensación dolorosa a la presión en unos puntos específicos (puntos dolorosos). Este dolor se parece al originado en las articulaciones, pero no es una enfermedad articular. La fibromialgia es bastante frecuente, la padece entre el 2% al 6% de la población, sobre todo mujeres. Puede presentarse como única alteración (fibromialgia primaria) o asociada a otras enfermedades (fibromialgia concomitante). Hay personas que desarrollan estas enfermedades sin causa aparente y en otras comienza después de procesos identificables con una infección bacteriana o viral, un accidente de automóvil o aparece después de que otra enfermedad conocida limita la calidad de vida (artritis reumatoide, lupus eritematoso, etc.). Estos agentes no parecen causar la enfermedad, sino que lo que probablemente hacen es despertarla en una persona que ya tiene una anomalía oculta en la regulación de su capacidad de respuesta a determinados estímulos. La fibromialgia se reconoce como un síndrome, el reumatólogo la identifica cuando encuentra en



 Valeria Lopez Delzar
 valelopezdelzar
 @valedelzar
 342-5121155
 www.valerialopezdelzar.com.ar

una persona determinada unas alteraciones que concuerdan con las que han sido fijadas previamente por expertos para su diagnóstico, es muy importante que este sea certero, ya que de ese modo se ahorra una peregrinación en busca de tratamientos, mejora la ansiedad que produce encontrarse mal sin saber por qué y permite fijar objetivos realistas. La enfermedad no tiene cura definitiva. El objetivo del tratamiento es mejorar el dolor y tratar los síntomas, para conseguir una gran mejoría en la calidad de vida de los pacientes. Ante esta situación adquiere gran importancia conocer la naturaleza de la enfermedad y cuales son los factores desencadenantes de brotes, a modo de realizar tratamiento adecuado de las alteraciones psicológicas asociadas si las hay (ansiedad y depresión) y suave ejercicio físico diario.

Por todo lo expresado precedentemente, solicito el apoyo de mis pares para la aprobación del presente proyecto de declaración.